



## **SOINS THERABODY AU SPA AKASHA** **Akasha Therabody Treatments**

### **Massage corporel personnalisé avec Theraguns** Customised Full Body Massage with Theraguns

Ce soin signature relaxant allie des techniques de massages traditionnels suédois, de massages en profondeur et de massages sportifs. Bénéficiez d'un drainage lymphatique manuel et de l'utilisation de deux Theraguns pour l'acupression, la réduction du stress et la récupération du décalage horaire.

A bespoke journey of relaxation and rejuvenation through this ignature treatment seamlessly integrating traditional Swedish, Deep Tissue, and Sports massage techniques. Guests will also experience hands-on lymphatic drainage and dual Theraguns for acupressure, stress relief, and jet lag recovery.

60 minutes - 239€

### **Massage des pieds, des mains et du cuir chevelu avec Theragun Mini** Foot, Hand, and Scalp Massage with Theragun Mini

Ce soin propose un massage réflexologique somatique avec le Theragun Mini agissant sur les pieds, les points de tension des mains ainsi que sur le cuir chevelu, pour libérer toute tension accumulée dans le corps. Les SmartGoggles soulageront la fatigue oculaire tandis que le RecoveryTherm Hot Wrap apaisera les tensions du dos.

This treatment offers a somatic reflexology foot massage, pressure point hand massage using the Theragun Mini, and a hands-on scalp massage to alleviate any built-up tension in the body. Guests will also wear the SmartGoggles, to relieve eye strain and induce a more relaxed state. To reduce pressure, guests will also wear the RecoveryTherm Hot Wrap.

60 minutes - 269€



## **SOINS THERABODY AU SPA AKASHA** **Akasha Therabody Treatments**

### **Soin du visage avec les RecoveryAir Jet Boots** Enhanced Facial with RecoveryAir Jet Boots

Ce soin combine le confort des RecoveryAir Jet Boots, la sophistication du TheraFace Pro et du RecoveryTherm. Alors que nos thérapeutes experts effectuent un soin du visage sur mesure, le TheraFace Pro sera utilisé pour favoriser la relaxation musculaire, complétée par un massage facial de drainage lymphatique. Les clients pourront également profiter d'un massage apaisant des mains et des bras avec le Theragun Mini. Cette approche holistique garantit une peau plus éclatante et un sentiment de bien-être global.

This treatment combines the comfort of RecoveryAir Jet Boots and the sophistication of the TheraFace Pro and the RecoveryTherm Hot Wrap, Akasha's expert therapists will perform a bespoke facial while the TheraFace Pro will be used to promote muscle relaxation, complemented by a hands-on lymphatic drainage facial massage. Guests will also enjoy a soothing hand and arm massage with the Theragun Mini. This holistic approach ensures not just radiant skin but an all-encompassing sense of rejuvenation.

60 minutes - 269€